

МЕНЮ
7 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,29	1,92	7,71	57,50	0,08
2024	50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,79	6,48	17,51	143,72	0,44
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,12	0,00	5,08	20,72	0,03
Итого			300	7,20	8,40	30,30	221,94	0,55
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Итого			180	5,04	4,50	8,12	101,72	1,26
Обед								
2024	53	БУЛЬОН С ЯЙЦОМ ГРЕНКАМИ, КУРОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/20/10	6,94	2,07	6,17	58,76	0,75
2024	63	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	50	6,15	4,08	5,30	79,35	0,16
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	110	2,13	3,61	13,46	92,91	0,53
2024	18	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,84	0,05	14,25	60,64	0,27
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
Итого			515	17,32	10,03	49,78	342,65	1,71
Полдник								
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,50	15,81	21,62	316,47	0,25
2008	439	НАПИТОК КЛЮКВЫ	150	0,09	0,04	9,70	40,55	1,10
Итого			280	23,59	15,85	31,32	357,02	1,35
Всего				53,15	38,78	119,52	1 023,33	4,87