

МЕНЮ
8 сентября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,06	0,45	11,25	43,07	0,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	6,49	16,49	136,59	0,34
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,77	11,11	68,50	0,39
Итого			300	7,42	8,71	38,85	248,16	0,73
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	0,35	2,46	1,22	29,26	8,00
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,45	2,21	13,07	78,20	0,96
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20,58	8,05	12,20	228,28	1,42
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,48	0,20	14,77	70,66	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,58	10,29	52,40	0,00
Итого			546	27,85	13,63	57,91	489,39	70,38
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	8,15	5,89	4,88	101,26	0,22
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	2,17	3,86	13,76	96,31	0,10
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,09	0,00	6,96	28,18	0,02
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,12	0,18	8,48	40,79	0,00
Итого			350	11,53	9,93	34,08	266,54	0,34
Всего				46,80	32,27	130,84	1 004,09	71,45